

CONTENIDO

Prólogo / 7
Antecedentes / 12
Objetivos / 15
Introducción / 17

1 ÁMBITOS TERRITORIALES

El Distrito Federal / 21
El problema. Delegación Azcapotzalco / 31

2 MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

Calidad de vida y recreación / 43
La recreación / 46
El compromiso profesional. Una reflexión / 57

3 METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

Establecer un lenguaje común con
los que van a observar / 59
Diseño de la matriz de la investigación / 60
Delimitación del ámbito territorial en secciones / 62
Investigación de campo: los espacios de
recreación y la matriz de investigación / 64
Localización de los espacios / 65
Elaboración de las tablas de concentración / 66
Datos duros. Índices por marcos de referencia / 66
Conclusiones / 73

4 LOS DATOS RESULTANTES

Localización de los espacios / 75
Las tablas de concentración por sección / 107
Datos duros según marcos de referencia / 147

5 CONCLUSIONES

Resumen de datos duros / 213
Conclusiones generales / 226
Conclusiones laterales / 229

Anexo 1. Instructivo de la matriz de investigación / 233
Anexo 2. Estructura del marco legal conforme a
la temporalidad de las formas de recreación / 237
Glosario / 247
Bibliografía / 253